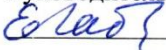


СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШСК «Олимп»



Е.П. Габалова

10.01.2022г.

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» МАОУ БСОШ №7 в 2021 — 2022 учебном году

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

| № | Мероприятия | Дата | Ответственный |
|----|---|----------------------|---|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | 2 полугодие | Учителя физич. культуры Администрация школы. |
| 2. | Спортивная работа в классах: - назначить физоргов и ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; -составить расписание занятий секций, тренировок команд; -провести цикл классных часов по здоровому образу жизни; -проветривание классных помещений; - организация ежедневной влажной уборки. | В течение всего года | Кл. руководители Учителя физ. культуры |
| 3. | Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Весёлые старты (зимние, весенние) -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Шахматные турниры В течение года Учителя физ.культуры Педагоги доп. обр. | В течение года | Учителя физ.культуры Педагоги доп. обр. |
| 4. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4классов «Мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и | 2 полугодие | Кл. руководители Учителя физич. культуры |

| | | | |
|----|--|----------------|---|
| | достижений школы. | | |
| 5. | Организация отдыха по месту жительства: -Организация летнего детского оздоровительного лагеря. | Июнь-июль | Начальник лагеря, учителя физич. культуры |
| 6. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлыйгод) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни | В течение года | Кл. руководители Учителя физич. культуры |
| | Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря | Июнь-июль | Учителя физ. культуры Завхоз |

1 ступень — начальное звено, учащиеся — 4 классов

| | Вид спорта | Возраст | Сроки проведения | Ответственный |
|----|----------------|------------|------------------|---------------|
| 1. | «Старты ГТО» | 2-4 классы | Октябрь 2021 | Совет ШСК |
| 2. | Веселые старты | 2-4 классы | Февраль 2022г. | Совет ШСК |
| 3. | Шахматы | 3-4 классы | Февраль 2022 г. | Совет ШСК |
| 4. | Мини-баскетбол | 3-4 классы | Октябрь 2022 г. | Совет ШСК |
| 5. | Пионербол | 3-4 классы | Апрель 2022г. | совет ШСК |

2 ступень — среднее звено, учащиеся 5-6 классов

| | Вид спорта | возраст | Сроки проведения | Ответственный |
|----|------------------------|------------|------------------|---------------|
| 1. | «Старты ГТО» | 5-6 классы | Октябрь 2021 | Совет ШСК |
| 2. | Пионербол | 5-6 классы | Март 2022 г. | Совет ШСК |
| 3. | Мини-футбол (мальчики) | 5-6 классы | Октябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 4. | Мини-баскетбол | 5-6 классы | Ноябрь 2022г. | Совет ШСК |

3 ступень - среднее звено, учащиеся - 7-8 классов

| | Вид спорта | возраст | Сроки проведения | Ответственный |
|----|---------------------|------------|------------------|---------------|
| 1. | «Старты ГТО» | 7-8 классы | Октябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 2. | Мини-футбол (юноши) | 7-8классы | Октябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 3. | Баскетбол | 7-8классы | Ноябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 4. | Волейбол | 7-8 классы | Декабрь2021г. | Совет ШСК |

4 ступень - старшее звено, учащиеся 9-11 классов

| | Вид спорта | возраст | Сроки проведения | Ответственный |
|----|---------------------|-------------|------------------|---------------|
| 1 | «Старты ГТО» | 9-11 классы | Октябрь 2021 г. | Совет ШПСК |
| 2. | Баскетбол | 9-10 классы | Октябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 3. | Волейбол | 9-11 классы | Ноябрь 2021г. | Совет ШСК |
| 4. | Мини-футбол (юноши) | 9-11 классы | Декабрь 2021г. | совет ГПСК |

График заседаний совета школьного спортивного клуба
«Олимп»

| Дата | Основные вопросы повестки дня |
|---------|--|
| январь | Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций. |
| январь | Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов» |
| февраль | Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, мальчики!» |
| февраль | Подготовка и проведение конкурса «Нартские игры» |
| март | Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, девочки!» |
| март | Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу. |
| март | Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций. |
| март | Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады |
| апрель | Подготовка и проведение сдачи норм ГТО. |
| апрель | Подготовка и проведение соревнований по баскетболу |
| апрель | Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт» |
| май | Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты |
| май | Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу |
| июнь | Подготовка и проведение праздника «День защиты детей» |
| август | Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО |