

« Утверждаю»



План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Олимп» MAOU BSOSh № 7 г. Владикавказа на 2022-2023 учебный год

1. Цели и задачи клуба

1.1 Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.2 Задачи:

- разработка предложений физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, Формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся педагогический коллектив и родителей.

2. Содержание работы клуба:

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся и их родителей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах и командах, группах оздоровительной направленности;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на школьном сайте;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;

- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба,

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Организация деятельности клуба

3.1 Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением.

3.2 Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

3.3 Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

3.4 Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья.

Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

5. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет; - осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятным подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

6. Учет и отчетность клуба

6.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации. Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях,

6.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и их родителей.

	<i>Содержание</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственные</i>
Методическая и организационная работа			
1.	Выборы физоргов классов	сентябрь	Классн.руководители
2.	Запись детей в ШСК и составление расписания	сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Составление плана работы ШСК и совещание физоргов	по плану	Руководитель ШСК
4.	Составление протоколов соревнований, отчетов, оформление информационных стендов	в течении года	Учителя физической культуры
5.	Отчёт о проделанной работе ШСК «Олимп»	май	Руководитель ШСК
Спортивные соревнования			
1.	Всероссийский День бега «Кросс Нации»	сентябрь	Учителя физической культуры школы
2.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре ШЭ	сентябрь-октябрь	
3.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания» спортивное многоборье ШЭ	сентябрь-февраль	
4.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры» 5-11 классы ШЭ	сентябрь-февраль	
5.	Республиканские соревнования «Нартика»	ноябрь	
6.	Всероссийская олимпиада школьников МЭ	ноябрь	
7.	Турнир по волейболу	декабрь - январь	
8.	Соревнования по настольному теннису	январь	

9.	Соревнования «А ну-ка, мальчики» посвящённые Дню Защитника Отечества	февраль	
10.	Соревнования «Нартские игры»	февраль	
11.	Спартакиада Допризывной молодёжи	март	
12.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания» спортивное многоборье МЭ	март-апрель	
13.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры» 5-11классы МЭ	март-апрель	
14.	Фестиваль ГТО	май-июнь	
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий	В течении года по плану	Учителя физической культуры
2.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях	В течении года по плану кл.руководителей	Учителя физической культуры
3.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на школьных педсоветах	В течении года по плану школы	Учителя физической культуры