

« Утверждаю»



## ПЛАН по пропаганде ЗОЖ и правильного питания

<i>Время проведения</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Профилактическая работа</i>	<i>Ответственные</i>
Сентябрь	Организация работы спортивных секций в школе День Здоровья День бегуна Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"><li>– Медицинский осмотр уч-ся, списки детей, имеющих спец .группу</li><li>– Проведение физкультурминутки и подвижных перемен</li><li>– Организация горячего питания уч-ся</li><li>– Выпуск санбюллетеня</li><li>– Выпуск школьной газеты по результатам Дня Здоровья</li><li>– Беседа по ПДД «Безопасное и ответственное поведение на дорогах города»</li><li>– Беседа «Самые полезные</li></ul>	Кафедра физ воспитания  Каф. нач.школы, уч.физ.восп., восп.нач.школы Зав.столовой  Школьный .врач  Борсиева М.Х., кл.руководители  Кл. рук. 1-11кл.

		продукты»	
Октябрь	Соревнования по мини-футболу Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>– Беседы: «Питание и здоровье», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»</li> <li>– Беседы по личной гигиене</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> </ul>	<p>Нач. школа</p> <p>Школьный врач</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Мед.сестра</p>
Ноябрь	Соревнования: – пионербол Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (нач.школа) Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Медицинский осмотр учащихся, вакцинация</li> <li>– Анкетирование «Моё отношение к моему здоровью»</li> <li>– Беседы о личной гигиене</li> <li>– Беседы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты»</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> <li>– Работа оздоровительного лагеря</li> </ul>	<p>Абаева А.С.</p> <p>Кл.рук. 5-7кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Тасоева М.С.</p> <p>Борсиева М.Х.</p>
Декабрь	Соревнования: – волейбол Конкурс «Лучший спортивный класс» (по возрастным категориям) Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Встречи с врачами</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> <li>– Беседа «Страдания от кибермании»</li> <li>– Беседа «Плох обед, если хлеба нет».</li> </ul>	<p>Кл.рук. 5-11кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 5-11кл.</p>

Январь	День гимнаста Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Детки в пивной клетке»</li> <li>– Организация горячего питания учащихся</li> <li>– Беседа «Кулинарная история»</li> <li>– Классные часы о правильном поведении школьников на дорогах</li> <li>– Конкурс рисунков «Как я веду себя на дороге»</li> </ul>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Администрация,</p> <p>Кл.руководители 1-11 классов</p> <p>Нач. школа</p>
Февраль	Месячник оборонно-спортивной работы Нартские игры Смотр строя и песни Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Конкурс газет и творческих работ «Мы и наше здоровье»</li> <li>– Беседы из цикла «Здоровое питание»</li> <li>– «Как желудок влияет на мозговые извилины»</li> <li>– «Режим питания. Что это»</li> <li>– Выпуск стенгазеты по итогам месячника оборонно-спортивной работы</li> <li>– Беседа «На вкус и цвет товарищей нет»:</li> </ul>	<p>Кл.рук. 7-9кл.</p> <p>Кл.рук. 5-8кл.</p> <p>Кафедра физ. воспитания</p> <p>Кл.рук.5-9 кл.</p>
Март	Первенство школы по баскетболу Спортивные соревнования	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Ставим условие: долой сквернословие»</li> <li>– Горячее питание учащихся</li> </ul>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p>

	«Мамин праздник» Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Работа оздоровительного лагеря</li> <li>– Беседа: «Где найти витамины весной»</li> </ul>	Борсиева М.Х.
Апрель	Военно-спортивная игра «Зарница» Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Здоровое питание – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»</li> <li>– Неделя «Экология и мы»</li> <li>– Выставка бюллетеней «Природа и мы»</li> <li>– Урок-игра «Почувствовать гармонию природы»</li> <li>– Беседа «Если хочется пить»</li> <li>– Посещение автогородка</li> </ul>	Шк.врач Мед.сестра  Кафедра учителей биологии Кл.рук. 1-11кл.  Кл.рук. 1-4кл.  3-5 класы
Май	Декада оборонно-патриотической работы Поход выходного дня (совместно с родителями) День бегуна (старшая школа) Работа спортивных секций	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа с родителями «Оздоровление детей в летний период»</li> <li>– Беседа с учащимися «Движение – это жизнь, гиподинамия – ранняя смерть»</li> </ul>	Кл.рук. 1-11кл.
Июнь		Работа летнего оздоровительного лагеря «Разговор о правильном питании»: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Из чего состоит наша пища</li> <li>– Что нужно есть в разное время года</li> <li>– Как правильно питаться, если учишься в школе</li> </ul>	Борсиева М.Х. Кл.руководители 1-4 кл.

		<ul style="list-style-type: none"><li>– Где и как готовят пищу</li><li>– Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен</li><li>– Как правильно накрыть стол</li><li>– Как правильно вести себя за столом</li><li>– Молоко и молочные продукты</li><li>– Блюда из зерна</li><li>– Какую пищу можно найти в лесу</li><li>– Что как приготовить из рыбы</li><li>– Дары моря</li><li>– Конкурс салатов (практич. работа)</li></ul>	
--	--	--	--