

Справка

Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке выпускников 9-11 классов к ГИА в 2025/2026 учебном году.

МАОУ БСОШ №7 им. А.С. Пушкина

С 08.12.25 по 16.12.25 с обучающимися 9,11 классов были проведены тесты на стрессоустойчивость и тревожность:

1. «Тест на определение стрессоустойчивости личности»;
2. «Опросник, определяющий склонность к развитию стресса (по Т.А. Немчину и Тейлору)».

В тестировании приняло 134 человека. В результате исследования выяснилось, что среди 9-х классов у 16 % учеников -низкий уровень, 68% имеют средний уровень стрессоустойчивости, 22% - высокий уровень. В 11 классе 87 % - средний и 13% высокий. Второй срез тестирования на стрессоустойчивость будет проведен в апреле и третий в мае, что позволит отследить динамику и результативность психологического сопровождения.

С обучающимися будут проведены индивидуальные консультации (преимущественно 9-е классы), групповые беседы по проблеме подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. Будут проведены коррекционно-развивающие занятия на тему «Будем готовиться к экзамену вместе», главная цель которых - определить основные отличия ОГЭ и ЕГЭ от традиционного экзамена, а так же «Как превратить недостатки ЕГЭ и ГИА перед традиционным экзаменом в свои преимущества». Так же с обучающимися будут проведены коррекционно-развивающее занятия в форме тренинга, на тему «Позитивный стресс». Цель, которого выстроить у обучающихся объективное отношение к стрессу и конструктивное решение выхода из стрессовых ситуаций.

Проводится работа с родителями, групповые лекции и индивидуальные беседы. Также в работе с детьми педагогу-психологу оказывают помощь классные руководители.

Педагог-психолог

Юсупова М.Д