

Директор школы



Корнаева Т.Л.

**ПЛАН**  
**по пропаганде ЗОЖ и правильного питания**

<i>Время проведения</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Профилактическая работа</i>	<i>Ответственные</i>
Сентябрь	Организация работы спортивных секций в школе День Здоровья День бегуна Работа спортивных секций	– Медицинский осмотр уч-ся, списки детей, имеющих спец .группу – Проведение физкультминуток и подвижных перемен – Организация горячего питания уч-ся	Кафедра физ воспитания  Каф. нач.школы, уч.физ.восп., восп.нач.школы Зав.столовой

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выпуск санбюллетеня</li> <li>– Выпуск школьной газеты по результатам Дня Здоровья</li> <li>– Беседа по ПДД «Безопасное и ответственное поведение на дорогах города»</li> <li>– Беседа «Самые полезные продукты»</li> </ul>	<p>Школьный .врач</p> <p>Борсиева М.Х., кл.руководители</p> <p>Кл. рук. 1-11кл.</p>
Октябрь	<p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>– Беседы: «Питание и здоровье», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»</li> <li>– Беседы по личной гигиене</li> <li>– Горячее питание для учащихся</li> </ul>	<p>Нач. школа</p> <p>Школьный врач</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Мед.сестра</p>
Ноябрь	<p>Соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– пионербол</li> </ul> <p>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Медицинский осмотр учащихся, вакцинация</li> <li>– Анкетирование «Моё</li> </ul>	<p>Кафедра физ. воспитания</p>

	семья» (нач.школа) Работа спортивных секций	отношение к моему здоровью» – Беседы о личной гигиене – Беседы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты» – Горячее питание для учащихся – Работа оздоровительного лагеря	Кл.рук. 5-7кл.  Кл.рук. 1-11кл.  Кл.рук. 9-11кл.  Тасоева М.С.    Борсиева М.Х.
Декабрь	Соревнования: – волейбол  Конкурс «Лучший спортивный класс» (по возрастным категориям) Работа спортивных секций	– Встречи с врачами – Горячее питание для учащихся – Беседа «Страдания от кибермании» – Беседа «Плох обед, если хлеба нет».	Кл.рук. 5-11кл.  Кл.рук. 1-11кл.  Кл.рук. 5-11кл.
Январь	День гимнаста Работа спортивных секций	– Беседа «Детки в пивной клетке» – Организация горячего питания учащихся – Беседа «Кулинарная	Кл.рук. 9-11кл.  Администрация,

		<p>история»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Классные часы о правильном поведении школьников на дорогах</li> <li>– Конкурс рисунков «Как я веду себя на дороге»</li> </ul>	<p>Кл.руководители 1-11 классов</p> <p>Нач. школа</p>
Февраль	<p>Месячник оборонно-спортивной работы</p> <p>Нартские игры</p> <p>Смотр строя и песни</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Конкурс газет и творческих работ «Мы и наше здоровье»</li> <li>– Беседы из цикла «Здоровое питание»</li> <li>– «Как желудок влияет на мозговые извилины»</li> <li>– «Режим питания. Что это»</li> <li>– Выпуск стенгазеты по итогам месячника оборонно-спортивной работы</li> <li>– Беседа «На вкус и цвет товарищей нет»:</li> </ul>	<p>Кл.рук. 7-9кл.</p> <p>Кл.рук. 5-8кл.</p> <p>Кафедра физ. воспитания</p> <p>Кл.рук.5-9 кл.</p>
Март	<p>Первенство школы по баскетболу</p> <p>Спортивные соревнования «Мамин праздник»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Ставим условие: долой сквернословие»</li> <li>– Горячее питание</li> </ul>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p>

	Работа спортивных секций	<p>учащихся</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Работа оздоровительного лагеря</li> <li>– Беседа: «Где найти витамины весной»</li> </ul>	Борсиева М.Х.
Апрель	<p>Военно-спортивная игра «Зарница»</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа «Здоровое питание – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»</li> <li>– Неделя «Экология и мы»</li> <li>– Выставка бюллетеней «Природа и мы»</li> <li>– Урок-игра «Почувствовать гармонию природы»</li> <li>– Беседа «Если хочется пить»</li> <li>– Посещение автогородка</li> </ul>	<p>Шк.врач Мед.сестра</p> <p>Кафедра учителей биологии Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 1-4кл.</p> <p>3-5 класы</p>
Май	<p>Декада оборонно-патриотической работы</p> <p>Поход выходного дня (совместно с родителями)</p> <p>День бегуна (старшая школа)</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Беседа с родителями «Оздоров-ление детей в летний период»</li> <li>– Беседа с учащимися «Движение – это жизнь, гиподинамия – ранняя</li> </ul>	Кл.рук. 1-11кл.

		смерть»	
Июнь		<p>Работа летнего оздоровительного лагеря «Разговор о правильном питании»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Из чего состоит наша пища</li> <li>– Что нужно есть в разное время года</li> <li>– Как правильно питаться, если учишься в школе</li> <li>– Где и как готовят пищу</li> <li>– Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен</li> <li>– Как правильно накрыть стол</li> <li>– Как правильно вести себя за столом</li> <li>– Молоко и молочные продукты</li> <li>– Блюда из зерна</li> <li>– Какую пищу можно найти в лесу</li> <li>– Что как приготовить из рыбы</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Борсиева М.Х. Кл.руководители 1-4 кл.</p>

		<ul style="list-style-type: none"><li>– Дары моря</li><li>– Конкурс салатов (практич. работа)</li></ul>	
--	--	---	--