

Рекомендации для родителей по оптимизации процесса обучения в средних классах.

Начало обучения в среднем школьном звене — особый этап в жизни ученика. Перед каждым школьником стоит задача адаптации к непривычным условиям обучения: к множеству учебных предметов, к новым учителям, разнообразным требованиям и т.п. Этот этап обучения совпадает с и без того сложным, подростковым периодом.

В этот период наиболее значимо групповое общение, общение в компании сверстников, принадлежность к группе играет существенную роль в самоопределении подростка и определении его статуса в глазах сверстников. В связи с чем, часто именно в этот период заметно снижается успеваемость и учебная мотивация школьников.

Для родителей подростков предлагаются следующие рекомендации:

- *Создавайте условия для развития самостоятельности в поведении ребенка. У подростка непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он несет ответственность.*
- *Несмотря на кажущуюся взрослость, подросток нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.*
- *Для учащегося среднего звена учитель — уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.*
- *В этом возрасте часто ребенку уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много*

друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями, в семье, с родителями.

- Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, желательно обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу.*

И помните: чем выше уровень эмоционального комфорта, тем больше шансов на успех в учебе!

В рамках Национального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» родители учащихся могут получить бесплатную квалифицированную консультацию психолога по вопросам обучения, воспитания и развития школьников и дошкольников.

Запись на консультацию по телефону **8 989 131 65 07**