

Рекомендации для родителей по оптимизации процесса обучения в младших классах.

- 1. Самое главное, что вы можете подарить своему ребенку - это ваше внимание. Выслушайте его рассказы о школе, задавайте уточняющие вопросы. И помните что, что кажется вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим.*
- 2. Ваше положительное отношение к школе и учителям упростит ребенку период адаптации. Даже, если лично у вас, как у родителей, есть какие-то вопросы к учителям, вам кажется, что нужно что-то делать по другому, все трения должны оставаться между взрослыми. Очень вредны негативные или неуважительные высказывания о школе и об учителях «в семейном кругу», это значительно усложнит адаптационный период, подорвет спокойствие ребенка и уверенность в заботе и согласии между важными для него взрослыми людьми.*
- 3. Ваше спокойное отношение к школьным заботам и школьной жизни очень поможет ребенку. Видя родителей спокойными и уверенными, ребенок почувствует, что бояться школы не нужно.*
- 4. Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно. Особенно это важно для детей, не посещавших детский сад. Объясняйте правила общения со сверстниками, учите помогать друзьям. Хвалите его за общительность, радуйтесь школьным знакомствам. Учите дружить.*
- 5. Помогите ребенку привыкнуть к новому школьному режиму. Ребенок привыкает к школе не только психологически, но и физически. С началом школьного обучения резко увеличивается нагрузка на нервную систему, позвоночник, слух, зрение. Если до этого вы придерживались режима дня, то постарайтесь мягко ввести «обновленный».*

6. *Мудрое отношение родителей к школьным результатам исключит треть возможных неприятностей ребенка. Школьные успехи важны, но это не вся жизнь вашего ребенка. Хвалите ребенка за успехи помогайте со сложностями. Только помните, что ничего не может быть важнее здоровья вашего ребенка.*

7. *Ставьте перед ребенком достижимые цели. Всякое повышение требований надо начинать с похвалы, даже авансом.*

8. *Давайте возможность ребенку сделать свое маленькое открытие.*

И помните: чем выше уровень эмоционального комфорта, тем больше шансов на успех в учебе!

В рамках Национального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» родители учащихся могут получить бесплатную квалифицированную консультацию психолога по вопросам обучения, воспитания и развития школьников и дошкольников.

Запись на консультацию по телефону 8 989 131 65 07