



15 сентября 2020г.

ПЛАН
по пропаганде ЗОЖ и правильного питания

<i>Время проведения</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Профилактическая работа</i>	<i>Ответственные</i>
Сентябрь	Организация работы спортивных секций в школе День Здоровья День бегуна Работа спортивных секций	-Медицинский осмотр уч-ся, списки детей, имеющих спец.группу -Проведение физкультур-минутки и подвижных перемен -Организация горячего питания учащихся -Выпуск санбюллетеня -Выпуск школьной газеты по результатам Дня Здоровья -Беседа по ПДД «Безопасное и ответственное поведение на дорогах города» -Беседа «Самые полезные продукты»	Кафедра физ воспитания Кафедра нач.школы, уч.физ.восп., восп.нач.школы Зав.столовой Школьный врач Борсиева М.Х., кл.руководит. Кл. рук. 1-11кл.
Октябрь	Соревнования по мини-футболу Работа спортивных секций	-Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни» -Беседы: «Питание и здоровье», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	Нач. школа Школьный врач

		<p>-Беседы по личной гигиене</p> <p>-Горячее питание для учащихся</p>	<p>Кл.рук. 1-11кл. Мед.сестра</p>
Ноябрь	<p>Соревнования: – пионербол</p> <p>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (нач.школа)</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Медицинский осмотр учащихся, вакцинация</p> <p>-Анкетирование «Моё отношение к моему здоровью»</p> <p>-Беседы по личной гигиене</p> <p>-Беседы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты»</p> <p>-Горячее питание для учащихся</p> <p>-Работа оздоровительного лагеря</p>	<p>Абаева А.С.</p> <p>Кл.рук. 5-7кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Тасоева М.С.</p> <p>Борсиева М.Х.</p>
Декабрь	<p>Соревнования: – волейбол</p> <p>Конкурс «Лучший спортивный класс» (по возрастным категориям)</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Встречи с врачами</p> <p>-Горячее питание для учащихся</p> <p>-Беседа «Страдания от кибермании»</p> <p>-Беседа «Плох обед, если хлеба нет».</p>	<p>Кл.рук. 5-11кл.</p> <p>Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 5-11кл.</p>
Январь	<p>День гимнаста</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Беседа «Детки в пивной клетке»</p> <p>-Организация горячего питания учащихся</p> <p>-Беседа «Кулинарная история»</p> <p>-Классные часы о правильном поведении школьников на дорогах</p>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Администрация,</p> <p>Кл.руководители 1-11классов</p> <p>Нач. школа</p>

		-Конкурс рисунков «Как я веду себя на дороге»	
Февраль	<p>Месячник оборонно-спортивной работы</p> <p>Нартские игры</p> <p>Смотр строя и песни</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Конкурс газет и творческих работ «Мы и наше здоровье»</p> <p>-Беседы из цикла «Здоровое питание»</p> <p>-«Как желудок влияет на мозговые извилины»</p> <p>-«Режим питания. Что это»</p> <p>-Выпуск стенгазеты по итогам месячника оборонно-спортивной работы</p> <p>-Беседа «На вкус и цвет товарищей нет»:</p>	<p>Кл.рук. 7-9кл.</p> <p>Кл.рук. 5-8кл.</p> <p>Кафедра физ. воспитания</p> <p>Кл.рук.5-9 кл.</p>
Март	<p>Первенство школы по баскетболу</p> <p>Спортивные соревнования «Мамин праздник»</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Беседа «Ставим условие: долой сквернословие»</p> <p>-Горячее питание учащихся</p> <p>-Работа оздоровительного лагеря</p> <p>-Беседа: «Где найти витамины весной»</p>	<p>Кл.рук. 9-11кл.</p> <p>Борсиева М.Х.</p>
Апрель	<p>Военно-спортивная игра «Зарница»</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Беседа «Здоровое питание – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»</p> <p>-Неделя «Экология и мы»</p> <p>-Выставка бюллетеней «Природа и мы»</p> <p>-Урок-игра «Почувствовать гармонию природы»</p> <p>-Беседа «Если хочется пить»</p> <p>-Посещение автогородка</p>	<p>Шк.врач Мед.сестра</p> <p>Кафедра учителей биологии Кл.рук. 1-11кл.</p> <p>Кл.рук. 1-4кл.</p> <p>3-5 классы</p>
Май	Декада оборонно-патриотической работы	-Беседа с родителями «Оздоровление детей в летний период»	Кл.рук. 1-11кл.

	<p>Поход выходного дня (совместно с родителями)</p> <p>День бегуна (старшая школа)</p> <p>Работа спортивных секций</p>	<p>-Беседа с учащимися «Движение – это жизнь, гиподинамия – ранняя смерть»</p>	
<p>Июнь</p>		<p>Работа летнего оздоровительного лагеря</p> <p>«Разговор о правильном питании»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Из чего состоит наша пища -Что нужно есть в разное время года -Как правильно питаться, если учишься в школе -Где и как готовят пищу -Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен -Как правильно накрыть стол -Как правильно вести себя за столом -Молоко и молочные продукты -Блюда из зерна -Какую пищу можно найти в лесу -Что и как приготовить из рыбы -Дары моря -Конкурс салатов (практич. работа) 	<p>Борсиева М.Х. Кл.руководители 1-4 кл.</p>